



Okullarda Şiddet Türleri

- **Fiziksel Şiddet:** Dövme, itme, eşya fırlatma
- **Sözel Şiddet:** Alay etme, küfür etme, tehdit etme
- **Duygusal Şiddet:** İlgisizlik, dışlama
- **Siber Zorbalık:** Sosyal medya üzerinden yapılan aşağılama, tehdit , dedikodu

OKULLARDA ŞİDDETİN ÖNLENMESİ

TOKİ YILDIZ KIZ MESLEKİ VE TEKNİK ANADOLU LİSESİ



Okulda şiddet, okul iklimi üzerinde olumsuz sonuçlar üreten , öğrencilerin öğrenme süreçlerine zarar veren, onların gelişimlerini engelleyen, saldırgan suç ve benzeri davranışların tanımıdır.



AKRAN ZORBALIĞINA İTEN RİSK FAKTÖRLERİ

- Aile içi şiddet
- Kişilik özellikleri
- Psikolojik sorunlar
- Akran ortamı
- Sosyal medya
- Ekonomik durum
- Doğal afet ve savaş gibi toplumsal travmalar

ÇOCUĞUNUZUN AKRAN ZORBALIĞI YAPTIĞINI NASIL ANLARSINIZ ?



- Farklı çevrelerde saldırgan davranışlar gösterir.
- Farklı fikirlere önyargılı davranır
- Çabuk öfkelenir.
- Suçunu kabul etmez.
- Yetişkinlere karşı gelir.
- Kurallara uymayı reddeder.
- Başkalarının duygularını önemsemez.
- Kendi yaptıkları için karşı tarafı suçlar.
- Akranlarına hükmetmekten hoşlanır.

ÇOCUĞUNUZUN ZORBALIĞA UĞRADIĞINI NASIL ANLARSINIZ ?

- Okul performansı düşer, derslere odaklanmada zorlanır.
- Endişeli ve gergin görünür.
- İştahsızlık
- Uyku problemleri.
- Agresif davranışlar.
- Öfke patlamaları

- Okula gitmek istemez.
- Sosyalleşmekten kaçınır.
- Baş ağrısı, Mide ağrısı gibi rahatsızlıklardan şikayet eder.
- Daha sık para ister.
- Kaybolan eşyaları hakkında açıklama yapmaz.

ÇOCUĞUNUZ ZORBALIĞA MARUZ KALYORSA NE YAPMALISINIZ ?

- Çocuğunuza zorbalığa uğramanın onun suçu olmadığını açıkça anlatın.
- Yargılamadan dinleyin, yanında olduğunuzu ve yardım etmek istediğinizi belirtin.
- Yeni arkadaşlıklar kurabilmesi için sosyal becerilerini geliştirmesini destekleyin.

ÇOCUĞUNUZ ZORBALIK YAPTIĞINDA NE YAPMALISINIZ ?

- Şiddetin çözüm olmadığını, olası tehlikeleri anlatın.
- Diyalogun en etkili yol olduğundan bahsedin.
- Rol model olun.
- Çocuğunuzla birlikte aktiviteler yapın.



<<<<<Her iki durumda da sınıf rehber öğretmeni, okul rehberlik servisi ve okul idaresinden destek alın.>>>>>